

Karnataka Sanskrit University
Department of Sankhya and Yoga
MSc in Yogashastra - Syllabus - 2022 -23

SEM	Subject Code	Paper	Text	Portions	Teaching Hours	Credits
1 st	MSY1-1-01	1	योगसूत्राणि - व्यासभाष्यसहितम् योगस्य भाषा 1 Yogasūtrāṇi - Vyāśabhāṣyasahitam Yogasya Bhāṣā 1	प्रथमपादः - समाधिपादः प्रथमः भागः 1st part	45 hrs 15 hrs	3 1
	MSY1-1-02	2	आयुर्वेदस्य परिचयः (वृहत्तथीपरिचयः) कठोपनिषत् Āyurvedasya paricayaḥ (vṛhattrayīparicayaḥ) Kaṭhopaniṣat	चरकसंहिता, शुश्रुतसंहिता, अष्टाङ्गहृदयञ्च सम्पूर्णम् Carakasamhitā, Śuśrutasamhitā Aṣṭāṅgahrdayaṅca sampūrṇam	30 hrs 30 hrs	3 1
	MSY1-1-03	3	सांख्यकारिका भगवद्गीता Sāṅkhyakārikā Bhagavadgītā	सम्पूर्णम् कर्मयोगः	45 hrs 15 hrs	3 1
	MSY1-1-04	4	Anatomy & Physiology/Mooc etc. प्रायोगिकम् - योगासनानि prāyogikam - yogāsanāni	Part I Warm up, Asanas	15 hrs 45 hrs	3 1

MSY1-1-05	5	व्याकरणम्/न्यायशास्त्रम्/साहित्यम्/वेदान्तः/etc. vyākaraṇam/nyāyaśāstram/sāhityam/vedāntaḥ/etc.		60 hrs	4
II Sem					
MSY1-2-01		योगसूत्राणि - व्यासभाष्यम् योगस्य भाषा2 yogasūtrāṇi - vyāsabhāṣyasahitam yogasya bhāṣā 2	द्वितीयपादः - साधनपादः	45 hrs 15 hrs	3 1
MSY1-02-2	2	अष्टाङ्गहृदयम् भगवद्गीता शास्त्रपद्धतिः aṣṭāṅgahrdayam bhagavadgītā śāstrapaddhatiḥ	दिनचर्याभागः, ऋतुचर्या च (सश्लोकम्) भक्तियोगः प्रथमः भागः	30 hrs 15 hrs 15 hrs	2 1 1
MSY1-2-03	3	हठयोगप्रदीपिका कठोपनिषत्/आगमेषु योगः haṭhayogapradīpikā kaṭhopaniṣat/āgameṣu yogah	प्रथम-द्वितीयोपदेशौ 1st and 2nd Upadeśa सम्पूर्णम्	45 hrs 15 hrs	3 1
MSY1-2-04	4	प्रायोगिकम् - प्राणायामः योगासनानि च Yoga Teaching Methodology	Asana , Meditation	45 15	3 1

MSY1-2-05	5	व्याकरणम्/न्यायशास्त्रम्/साहित्यम्/वेदान्तः/etc. vyākaraṇam/nyāyaśāstram/sāhityam/vedāntaḥ/etc.	Language Structure	45 hrs 15 hrs	3 1
Sem III					
3	MSY2-3-01	1	योगसूत्राणि - व्यासभाष्यम् योगस्य भाषाऽ yogasūtrāṇi - vyāśabhāṣyasahitam yogasya bhāṣā ३	तृतीयपादः - विभूतिपादः 45 hrs 15 hrs	3 1
	MSY2-3-02	2	हठयोगप्रदीपिका Anatomy & Physiology Yoga Teaching Methodology	तृतीयोपदेशः - 3rd Upadeśa Part II 45 hrs 15 hrs	3 1
	MSY2-3-03	3	योगोपनिषत् - इतिहासपुराणयोः योगः भगवद्गीता आयुर्वेदीया आहारपद्धतिः १ yogopaniṣat - itihāsapurāṇayoḥ yogaḥ bhagavadgītā āyurvedīyā āhārapaddhatiḥ 1	ध्यानयोगः 30 hrs 15 hrs 15hrs	2 1 1
	MSY2-3-04	4	Yoga for Holistic Health प्रायोगिकम् - ध्यानम् Meditation योगासनानि च Yoga Teaching Methodology	15 45	1 4

MSY2-3-05	5	व्याकरणम्/न्यायशास्त्रम्/साहित्यम्/वेदान्तः/etc. vyākaraṇam/nyāyaśāstram/sāhityam/vedāntaḥ/etc.		45 hrs 15 hrs	3 1
Sem IV					
1 st	MSY2-4-01	1	योगसूत्राणि - व्यासभाष्यम् योगवासिष्ठम् yogasūtrāṇi - vyāśabhāṣyasahitam yogavāsiṣṭham	चतुर्थपादः- कैवल्यपादः आधि-व्याधिविचारः	45 hrs 15 hrs 3 1
	MSY2-4-02	2	हठयोगप्रदीपिका वैद्यकीयसुभाषितम् haṭhayogapradīpikā vaidyakīyasubhāṣitam	चतुर्थोपदेशः 4th Upadeśa	45 hrs 15 hrs 3 1
	MSY2-4-03	3	भगवद्गीता दर्शनेषु योगः Bhagavadgītā darśaneṣu yogaḥ	ज्ञानयोगः Special reference to Jaina and Baudha Systems	45 hrs 15 hrs 3 1
	MSY2-4-04	4	Trends in Yoga Research प्रायोगिकम् - योगचिकित्सा - Yoga Therapy Yoga Teaching Methodology		15 45 4
	MSY2-4-05	5	Project		60 hrs 3 1