

Karnataka Sanskrit University
Department of Sankhya and Yoga
MSc in Yogashastra
Syllabus - 2022 -23

SEM	Subject Code	Paper	Text	Portions	Teaching Hours	Credits	Reference Books
1 st	MSY1-1-01	1	योगसूत्राणि - व्यासभाष्यसहितम् योगस्य भाषा 1 Yogasūtrāṇi - Vyāsabhāṣyasahitam Yogasya Bhāṣā 1	प्रथमपादः - समाधिपादः प्रथमः भागः 1st part	45 hrs 15 hrs	3 1	योगसूत्रम् - पतञ्जलिमहर्षिणा प्रणीतम् - व्यासभाष्यसहितम् संस्कृतसंवर्धनप्रतिष्ठानम् Yogasūtram - Patañjalimaharṣiṇā praṇītam - Vyāsabhāṣyasahitam Saṃskṛtasaṃvardhanapraṭiṣṭhānam
	MSY1-1-02	2	आयुर्वेदस्य परिचयः (बृहत्तयीपरिचयः) कठोपनिषत् Āyurvedasya paricayaḥ (vṛhattrayīparicayaḥ) Kaṭhopeniṣat	चरकसंहिता, शुश्रुतसंहिता, अष्टाङ्गहृदयञ्च सम्पूर्णम् Carakasamhitā, Śuśrutasamhitā, Aṣṭāṅgahr̥dayaṅca sampūrṇam	30 hrs 30 hrs	3 1	चरकसंहिता, अष्टाङ्गहृदयम्, सुश्रुतसंहिता Sarakasamhitā, Aṣṭāṅgahr̥dayam, Śuśrutasamhitā charakasamhitaonline.com
	MSY1-1-03	3	सांख्यकारिका भगवद्गीता Sāṃkhyakārikā Bhagavadgītā	सम्पूर्णम् कर्मयोगः	45 hrs 15 hrs	3 1	गौडपादव्याख्यानसहिता साङ्ख्यकारिका भगवद्गीता Gauḍapādavyākhyānasahitā Sāṃkhyakārikā Bhagavadgītā

MSY1-1-04	4	Anatomy & Physiology/Mooc etc. प्रायोगिकम् - योगासनानि prāyogikam - yogāsanāni	Part I Warm up, Asanas	15 hrs 45 hrs	3 1	Anatomy book Published by S Vyasa
MSY1-1-05	5	व्याकरणम्/न्यायशास्त्रम्/साहित्यम्/ वेदान्तः/etc. vyākaraṇam/nyāyaśāstram/ sāhityam/vedāntaḥ/etc.		60 hrs	4	
II Sem						
MSY1-2-01		योगसूत्राणि - व्यासभाष्यम् योगस्य भाषा2 yogasūtrāṇi - vyāsabhāṣyasahitam yogasya bhāṣā 2	द्वितीयपादः - साधनपादः	45 hrs 15 hrs	3 1	योगसूत्रम् - पतञ्जलिमहर्षिणा प्रणीतम् - व्यासभाष्यसहितम् संस्कृतसंवर्धनप्रतिष्ठानम् yogasūtram - patañjalimaharṣiṇā praṇītam - vyāsabhāṣyasahitam saṃskṛtasamvardhanapraṭiṣṭhānam
M S Y 1 - 02-2	2	अष्टाङ्गहृदयम् भगवद्गीता शास्त्रपद्धतिः aṣṭāṅgahṛdayam bhagavadgītā śāstrapaddhatiḥ	दिनचर्याभागः, ऋतुचर्या च (सश्लोकम्) भक्तियोगः प्रथमः भागः	30 hrs 15 hrs 15 hrs	2 1 1	अष्टाङ्गहृदयम् भगवद्गीता शास्त्रपद्धतिः, Published by Central Sanskrit University

MSY1-2-03	3	हठयोगप्रदीपिका कठोपनिषत्/आगमेषु योगः haṭhayogapradīpikā kaṭhopaniṣat/āgameṣu yogah	प्रथम-द्वितीयोपदेशौ 1st and 2nd Upadeśa सम्पूर्णम्	45 hrs 15 hrs	3 1	हठयोगप्रदीपिका कठोपनिषत्	
MSY1-2-04	4	प्रायोगिकम् - प्राणायामः योगासनानि च Yoga Teaching Methodology	Asana , Meditation	45 15	3 1		
MSY1-2-05	5	व्याकरणम्/न्यायशास्त्रम्/साहित्यम्/ वेदान्तः/etc. vyākaraṇam/nyāyāśāstram/ sāhityam/vedāntah/etc.	Language Structure	45 hrs 15 hrs	3 1		
Sem III							
3	MSY2-3-01	1	योगसूत्राणि - व्यासभाष्यम् योगस्य भाषाऽ yogasūtrāṇi - vyāsabhāṣyasahitam yogasya bhāṣā ३	तृतीयपादः - विभूतिपादः 45 hrs 15 hrs	3 1	योगसूत्रम् - पतञ्जलिमहर्षिणा प्रणीतम् - व्यासभाष्यसहितम् संस्कृतसंवर्धनप्रतिष्ठानम् yogasūtram - patañjalimaharṣiṇā praṇītam - vyāsabhāṣyasahitam saṃskṛtasaṃvardhanapraṭiṣṭhānam	
	MSY2-3-02	2	हठयोगप्रदीपिका Anatomy & Physiology Yoga Teaching Methodology	तृतीयोपदेशः - 3rd Upadeśa Part II	45 hrs 15 hrs	3 1	हठयोगप्रदीपिका

MSY2-3-03	3	योगोपनिषत् - इतिहासपुराणयोः योगः भगवद्गीता आयुर्वेदीया आहारपद्धतिः १ yogopaniṣat - itihāsapurāṇayoḥ yogaḥ bhagavadgītā āyurvedīyā āhārapaddhatiḥ 1	ध्यानयोगः	30 hrs 15 hrs 15hrs	2 1 1	
MSY2-3-04	4	Yoga for Holistic Health प्रायोगिकम् - ध्यानम् Meditation योगासनानि च Yoga Teaching Methodology		15 45	1 4	
MSY2-3-05	5	व्याकरणम्/न्यायशास्त्रम्/साहित्यम्/ वेदान्तः/etc. vyākaraṇam/nyāyāśāstram/ sāhityam/vedāntaḥ/etc.		45 hrs 15 hrs	3 1	
Sem IV						
1 st MSY2-4-01	1	योगसूत्राणि - व्यासभाष्यम् योगवासिष्ठम् yogasūtrāṇi - vyāsabhāṣyasahitam yogavāsiṣṭham	चतुर्थपादः- कैवल्यपादः आधि-व्याधिविचारः	45 hrs 15 hrs	3 1	योगसूत्रम् - पतञ्जलिमहर्षिणा प्रणीतम् - व्यासभाष्यसहितम् yogasūtram - patañjalimaharṣiṇā praṇītam - vyāsabhāṣyasahitam

MSY2-4-02	2	हठयोगप्रदीपिका वैद्यकीयसुभाषितम् haṭhayogapradīpikā vaidyakīyasubhāṣitam	चतुर्थोपदेशः 4th Upadeśa	45 hrs 15 hrs	3 1	
MSY2-4-03	3	भगवद्गीता दर्शनेषु योगः Bhagavadgītā darśaneṣu yogaḥ	ज्ञानयोगः Special reference to Jaina and Baudha Systems	45 hrs 15 hrs	3 1	
MSY2-4-04	4	Trends in Yoga Research प्रायोगिकम् - योगचिकित्सा - Yoga Therapy Yoga Teaching Methodology		15 45	4	
MSY2-4-05	5	Project		60 hrs	3 1	